

UBND HUYỆN NẬM PỒ
TRƯỜNG PTDTBT TH CHÀ TỎ

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 10 - CẤP TH&THCS

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào		
		Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng		
		- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Đậu rán sốt cà chua	Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán			Giò (chả) lợn
		- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào thịt lợn, canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào thịt lợn; canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)			- Giá đỗ xào; canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Phạm Thị Hồng Nhung

HIỆU TRƯỞNG
Phạm Thị Hồng Nhung

