

UBND HUYỆN NẬM PỒ
TRƯỜNG PTDTBT TH CHÀ TỎ

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 11 - CẤP TH&THCS

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Trứng gà xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Thịt lợn xay xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Trứng gà xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Thịt lợn xay xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Trứng gà xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Thịt lợn xay xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Trứng gà xào
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà rang gừng - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	Thịt lợn rang - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt lợn; canh su su (bắp cải...)	Thịt gà rang gừng - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt) - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt lợn; canh su su (bắp cải...)	Thịt gà rang gừng - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	Thịt gà rang gừng - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt lợn; canh su su (bắp cải...)	Thịt lợn rang - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt lợn; canh su su (bắp cải...)
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho) - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí..;	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Đậu rán sốt cà chua - Giá đỗ xào thịt lợn, canh giá đỗ;	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho) - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí..;	Thịt lợn kho đậu rán - Giá đỗ xào thịt lợn; canh giá đỗ;	Thịt lợn kho tàu - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí..;	Thịt lợn rang - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí..;	Giò (chả) lợn - Giá đỗ xào; canh giá đỗ;

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Phạm Thị Hồng Nhung

HIỆU TRƯỞNG
Phạm Thị Hồng Nhung

