

UBND XÃ CHÀ TỜ
TRƯỜNG PTDTBTTH CHÀ TỜ

THỰC ĐƠN CHUNG TUẦN 1 THÁNG 11/2025

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn (kho tàu) - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang
		- Su su luộc, nấu canh	- Bí đỏ xào; nấu canh	- Bắp cải xào; nấu canh	- Su su xào, nấu canh	- Rau cải xào; nấu canh	- Bắp cải xào; nấu canh	- Su su luộc; nấu canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi rán	Thịt lợn kho, đậu rán (kho)	Cá rô phi rán	Thịt lợn kho, đậu rán (kho)	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn rang	Thịt lợn rang
		- Bắp cải xào, nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Rau cải luộc; nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Bí đỏ xào, nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào, nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Su su xào, nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Bí đỏ xào, nấu canh	- Rau cải xào, canh rau cải - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Phạm Thị Hồng Nhung