

UBND HUYỆN NẬM PỐ
TRƯỜNG PTDTBT TH CHÀ TỎ

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 11 - CẤP TH&THCS

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Trứng gà xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Thịt lợn xay xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Trứng gà xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Thịt lợn xay xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Trứng gà xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Trứng gà xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt gà rang gừng - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	Thịt lợn rang - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt lợn; canh su su (bắp cải...)	Thịt gà rang gừng - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt) - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt lợn; canh su su (bắp cải...)	Thịt gà rang gừng - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Đậu rán sốt cà chua - Giá đỗ xào thịt lợn, canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Cá rô phi rán sốt cà chua - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Thịt lợn kho đậu rán - Giá đỗ xào thịt lợn; canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)			Giò (chả) lợn - Giá đỗ xào; canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Phạm Thị Hồng Nhung

HIỆU TRƯỞNG
Phạm Thị Hồng Nhung

