

UBND XÃ CHÀ TỜ
TRƯỜNG PTDTBTH CHÀ TỜ

THỰC ĐƠN CHUNG TUẦN 1 THÁNG 10/2025

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Com tẻ Trứng gà xào Com tẻ	Com tẻ Thịt lợn xay xào Com tẻ	Com tẻ Trứng gà xào Com tẻ	Com tẻ Thịt lợn xay xào Com tẻ	Com tẻ Trứng gà xào Com tẻ	Com tẻ Thịt lợn xay xào Com tẻ	Com tẻ Trứng gà xào Com tẻ
2	Bữa trưa	Thịt gà rang gừng - Su su xào; nấu canh Com tẻ	Thịt lợn rang - Bí đỏ xào; nấu canh Com tẻ	Thịt gà rang gừng - Bắp cải xào; canh bắp cải Com tẻ	- Thịt lợn (rang) - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt) - Su su xào; nấu canh Com tẻ	Thịt gà rang gừng - Bí đỏ xào; nấu canh Com tẻ	Thịt gà rang gừng - Bí xanh xào; nấu canh Com tẻ	Thịt lợn rang - Bí đỏ xào; nấu canh Com tẻ
3	Bữa tối	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho) - Bí xanh xào; nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Thịt kho đậu - Rau cải xào; nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Cá rô phi rán - Bí đỏ xào; nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Thịt lợn kho, đậu rán - Rau cải xào; nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Thịt lợn kho tàu - Bí xanh xào; nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Thịt lợn rang - Bí đỏ xào; nấu canh Com tẻ	Thịt lợn rang - Rau cải xào, canh rau cải - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Phạm Thị Hồng Nhung