

UBND XÃ CHÀ TỖ
TRƯỜNG PTDTBTTH CHÀ TỖ

THỰC ĐƠN CHUNG TUẦN 01 THÁNG 01/2026

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn (kho tàu) - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang
		- Su su luộc, nấu canh	- Su hào xào; nấu canh	- Bầu xào, nấu canh	- Bắp cải luộc, nấu canh	- Su su xào, nấu canh	- Bắp cải xào; nấu canh	- Su hào xào; nấu canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi rán	Thịt lợn kho, đậu rán (kho)	Cá rô phi rán	Thịt lợn kho, đậu rán (kho)	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn rang	Thịt lợn rang
		- Bắp cải xào, nấu canh	- Su su xào; nấu canh	- Su hào xào, nấu canh	- Bầu xào, nấu canh	- Su hào xào; nấu canh	- Su su xào, nấu canh	- Bắp cải xào; nấu canh

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Phạm Thị Hồng Nhung